

**XII MIĘDZYPOWIATOWE BIEGI
PRZEŁAJOWE
GRAND PRIX KONOPISK**
w biegach przełajowych
pod patronatem Starosty Częstochowskiego

KONOPISKA 7.06.2013

Organizator :

- LUKS Konopiska
- Gimnazjum w Konopiskach
- GCKiR w Konopiskach

REGULAMIN ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

1. Termin : 7.06.2013

2. Miejsce : teren rekreacyjny przy zalewie „PAJĄK” w Konopiskach

3. Program minutowy :

- 9.00 – 10.00 przyjmowanie zgłoszeń ,wydawanie kart startowych
- 10.00 otwarcie imprezy
- 10.10 bieg przedszkolaka – dziewczęta 100 m
- 10.15 bieg przedszkolaka - chłopcy 100 m
- marsz integracyjny 100 m
- 10.20 kl. I - II dziewczęta S.P 300m
- 10.25 kl. I -II S.P chłopcy 300m
- 10.30 kl. III-IV S.P dziewczęta 400 m
- 10.35 kl. III-IV S.P chłopcy 400 m

WRĘCZENIE NAGRÓD DLA PRZEDSZKOLAKÓW

- 10.50 kl. V-VI S.P dziewczęta 600 m
- 11.55 kl. V-VI S.P chłopcy 600 m
- 12.05 kl. I - II gimnazjum dziewczęta 600m
- 12.15 kl. I – II gimnazjum chłopcy 1000 m
- 12.20 kl.III gimnazjum dziewczęta 600 m
- 12.25 ki. III gimnazjum chłopcy 1000 m

12.30 **II marsz Nordic Walking na dystansie 600 metrów dla Dyrektorów , nauczycieli , opiekunów , rodziców , dzieci i młodzieży**

**WRĘCZENIE NAGRÓD INDYWIDUALNYCH
I DRUŻYNOWYCH DLA S.P I GIMNAZJÓW**

WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegach może uczestniczyć każdy , kto zostanie zgłoszony i posiada aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w zawodach ,lub zgodę od rodziców / za co odpowiada zgłaszający opiekun /
- **Ubezpieczenie spoczywa na zgłaszających**
- Start tylko w obuwiu sportowym bez kolców / dotyczy biegu przedszkolaka i biegów szkół podstawowych /
- Każdy zawodnik powinien posiadać legitymację szkolną i 2 agrafki

PUNKTACJA ZESPOŁOWA DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJÓW

I m - 5 pkt , II - III m - 3 pkt , IV - VI m - 2 pkt , VII - X m - 1 pkt

NAGRODY

BIEG PRZEDSZKOLAKA - medale za miejsca I - III

SZKOŁY PODSTAWOWE - medale za miejsca I - III

PUCHARY DLA NAJLEPSZYCH SZKÓŁ I - III
pozostałe - dyplomy za udział

GIMNAZJA - medale za miejsca I - III

PUCHARY DLA NAJLEPSZYCH GIMNAZJÓW I-III
pozostałe - dyplomy za udział

UWAGI

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

- **każda szkoła i przedszkole może zgłosić max po 6 uczestników do każdego biegu**

IMPREZA DOFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW STAROSTWA POWIATOWEGO

Serdecznie zapraszamy !